WEGERAIDER

CZYLI INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA Z WEGETARIANINEM I WEGANINEM W BARZE, RESTAURACJI I HOTELU

KIEDY KLIENT MÓWI:

"Jestem wegetarianinem, nie jem mięsa"

albo:

"I`m vegetarian, I don`t eat meat"

"Ich bin Vegetarier, ich esse kein Fleisch"

"Je suis végétarien, je ne mange pas de viande"

"Jestem weganinem, nie jem mięsa, nabiału i jaj"

"I`m vegan, I dont eat meat, dairy and eggs"

"Ich bin Veganer, ich esse kein Fleisch, Eier, Milch oder Käse"

"Je suis végétalien, je ne mange pas de viande, de produits laitiers ni d'œufs"

TO ZNACZY, ŻE NIE JE:

ŻADNEGO MIĘSA I JEGO PRZETWORÓW na przykład:

wołowego, wieprzowego, drobiowego, ryb, baraniny, królików, owoców morza

ani pochodnych takich jak: wędliny, żelatyna, podpuszczka naturalna, kawior, zupa gotowana na mięsie lub kostkach rosołowych (chyba, że są w 100% roślinne), smalcu, skwarek, etc.

ŻADNEGO MIĘSA I JEGO PRZETWORÓW - TAK JAK WEGETARIANIN,

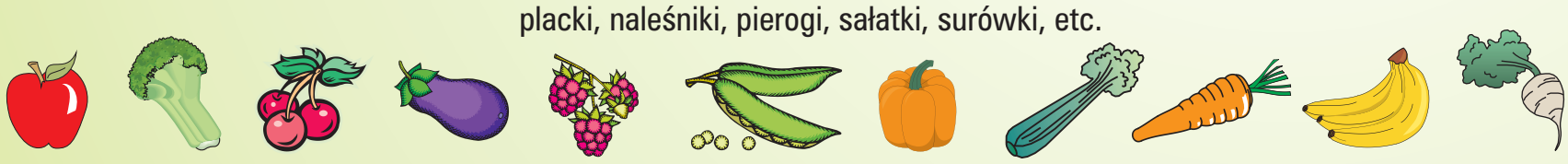
oraz **ŻADNYCH PRODUKTÓW POCHODZENIA ZWIERZĘCEGO**

i ich pochodnych/przetworów takich jak:

jaja, mleko, jogurt, ser, kefir, ser żółty, miód, śmietana, majonez, masło, serwatka

WEGETARIANIE I WEGANIE

za to często **przepadają za** daniami zawierającymi tofu, seitan, tempeh, ryż, makaron, kasza, warzywa, owoce, mleko/jogurt i śmietany roślinne jak np. sojowe, ryżowe, migdałowe, kokosowe; warzywa strączkowe: fasola, ciecierzyca, soczewica; kawa z mlekiem sojowym; placki, naleśniki, pierogi, sałatki, surówki, etc.



Dla wygody Państwa klientów zachęcamy do wprowadzania w menu dań, które występują lub na życzenie mogą wystąpić w wersji wegetariańskiej lub wegańskiej i oznaczania ich w karcie na przykład literą W/V.

Jeśli macie Państwo kłopoty z porozumieniem się z wymagającym klientem lub poszukujecie informacji na temat przepisów i produktów wegetariańskich, chętnie udzielimy pomocy (22) 828-43-29 pl/eng. Dla lepszego zrozumienia dlaczego wiele osób decyduje się na wegetarianizm/weganizm oraz usatysfakcjonowania swoich klientów zapraszamy na stronę

www.zostanwege.pl

By umilić czas Państwa klientów wegetarian i wegan proponujemy prenumeratę lub kupno pojedynczych numerów jednego z wegetariańskich czasopism Vege lub e!Stilo na stronie

www.sklepik.viva.org.pl

Posiadamy również w ofercie wegetariańskie i wegańskie książki kucharskie.

Wegetarianie i weganie rezygnują z jedzenia mięsa lub nabiału ze względów etycznych, ekologicznych lub zdrowotnych. Część osób wybierających te diety jest uczulona na produkty pochodzenia zwierzęcego lub nie je mięsa/nabiału od dawna i jego spożycie może spowodować poważny dyskomfort bądź zatrucie pokarmowe

Dlatego warto upewnić się, by w zamawianym daniu nie pojawiły się niepożądane składniki. Populację wegetarian szacuje się w Polsce na około 400.000 osób, a na przykład w Anglii na 5 mln.

Wegetarianom i weganom nie warto proponować wizyt i wycieczek do miejsc, w których są przetrzymywane zwierzęta (chyba, że mają charakter schroniska lub azylu dla dzikich zwierząt): cyrków, ogrodów zoologicznych, delfinariów, wędkowania i oczywiście polowań oraz oglądania trofeów z nich pochodzących jak rogi, futra czy skóry

Jeśli mają Państwo dodatkowe pytania lub sugestie, zachęcamy do kontaktu.

Viva! Akcja dla zwierząt Organizacja Pożytku Publicznego

Fundacja Międzynarodowy Ruch na Rzecz Zwierząt - Viva!
ul. Kopernika 6/8, 00-367 Warszawa, tel.: (22) 828 43 29; fax.: (22) 584 91 89
www.viva.org.pl biuro@viva.org.pl