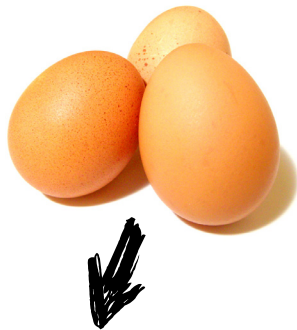


Zastanów się, czy potrzebujesz produktu pochodzącego z cierpienia? Współczesna dietetyka wykazuje, że NIE. Istnieje alternatywa. Zdrowa, etyczna i przyjazna środowiku naturalnemu –

WEGANIZM.



Jak zastąpić jajka w wielkanocnych wypiekach i nie tylko? Szukaj w największej wegańskiej książce kucharskiej:

http://puszka.pl/txt/bez_jajek.jsp

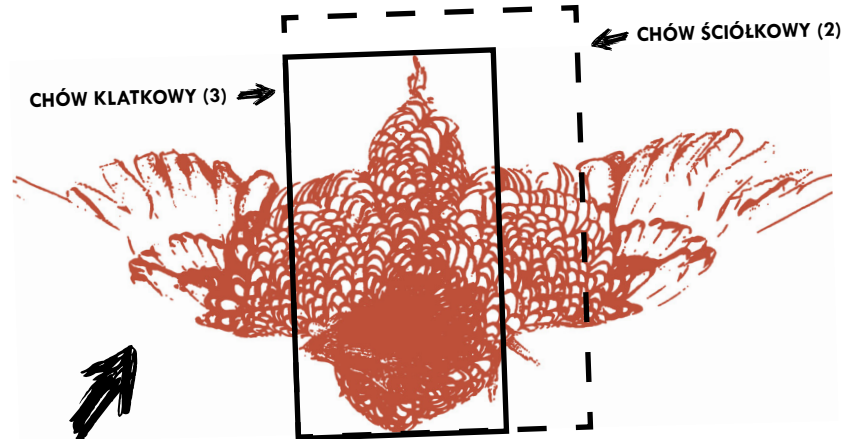


Amerykańskie Stowarzyszenie **Dietetyczne** wyraża stanowisko, że odpowiednio zaplanowane diety wegetariańskie, w tym diety ściśle wegetariańskie, czyli wegańskie, są zdrowe, spełniają zapotrzebowanie żywieniowe i mogą zapobiegać korzyści zdrowotne przy zapobieganiu i leczeniu niektórych chorób.

Spróbuj! Wejdź na zostanwege.pl i weź udział w naszej akcji

„Zostań wege na 30 dni!”

Dzięki temu przez kolejne 30 dni będziesz otrzymywać maile z inspirującymi przepisami, ciekawostkami, poradami praktycznymi i gotowym jadłospisem!



JAK SĄDZISZ? JAKĄ POWIERZCHNIĄ PRZYPADA KUROM W DZISIEJSZYCH HODOWLACH?

WIELKANOC CO POWINIENIEŚ WIEDZIEĆ!

91% jaj w Polsce pochodzi z chowu klatkowego (oznaczenie na jajkach - 3), w którym w nowych, wymaganych od 2012 roku, „ulepszonych” klatkach kura spędzi całe swoje krótkie i ciężkie życie na powierzchni 750cm² (wcześniej 550cm²), czyli niewiele większej od powierzchni kartki A4. W chowie klatkowym kura po 1 roku zostaje zabita, bo z powodu wyczerpania staje się niewydajna. W naturze kura żyje ok. 12 lat...

7,4% jaj pochodzi z chowu ściółkowego, w którym na 1 m² przypada 9 kur. Czyli na 1 kurę przypada powierzchnia niecałych 2 kartek A4! Tłok, okaleczenie i choroby – rzeczywistość chowu ściółkowego to ponury koszmar.



JAJKA OD SZCZĘŚLIWYCH KUR?

rodzaj chowu



3 klatkowy
2 ściółkowy
1 wolny wybieg
0 eko

przycinanie dziobów	X	X		
połamane skrzydła i nogi	X	X		
składanie do 10 razy więcej jaj niż w warunkach naturalnych	X	X	X	
kurczaki płci męskiej są zabijane jako nieprzydatne	X	X	X	X
kury, które przestają się nieść są zabijane	X	X	X	X
transport do rzeźni powodujący ból, stres i dodatkowe urazy	X	X	X	X
kury nie dożywają swojego biologicznego, naturalnego wieku	X	X	X	X
wybijanie całych populacji w wypadku epidemii	X	X	X	X



Mało kto zdaje sobie sprawę jak współcześnie wygląda produkcja jaj. Wszystko zaczyna się od produkcji kur niosek, w której odpadem są kurczaki płci męskiej. **Polskie prawo wskazuje mielenie żywcem lub zagazowanie jako metody na ich "użyłację"**. Nie są one nikomu potrzebne, ponieważ rasy wykorzystywane dla jaj są niewydajne w produkcji mięsa.

NASTĘPNIE WIĘKSZOŚĆ KUR CZEKA LOS TAK CIĘŻKI, ŻE MIELENIE ŻYWCEM W PIERWSZYM DNIU ŻYCIA BYŁOBY DLA NICH WYBAWIENIEM.

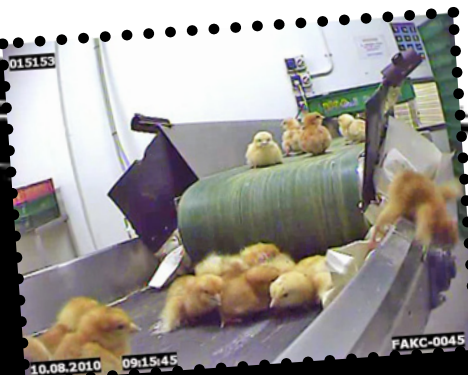


Zobacz nagranie, które udało się zarejestrować naszym aktywistom w Wielkiej Brytanii! Wejdź na <http://viva.org.uk/campaigns/chickens/index.html>



Poznaj WSPÓŁCZESNE PRAKTYKI HODOWLANE

Więcej informacji na ferma.viva.org.pl



Viva!
Akcja dla zwierząt
Organizacja Pożytku Publicznego